

GARDA TOUR IN TRE GIORNI

GIORNO 1

Lunghezza: 43 km (23 Km se prendete il traghetto Gargnano-Limone)
dislivello: 700 mt (450 metri circa se prendete il traghetto Gargnano-Limone)

Luogo di partenza e arrivo è Toscolano maderno , per vedere il luogo di partenza
CLICCA QUA

TOSCOLANO MADERNO - GARGNANO:

Si parte da Toscolano Maderno e si guadagna subito quota raggiungendo Gaino ed attraversando antichi e tranquilli borghi con brevi su e giù accompagnati dai notevoli panorami dell'area dei campi da golf Bogliaco e raggiungere la chiesina di Supina. Si prosegue oltre su sterrato, attraversando il bellissimo centro di Fornico e scendere verso la riva lungo le frazioni di Bogliaco e Villa ed infine raggiungere Gargnano pedalando perlopiù lontani dal traffico.

se non volete fare dislivello potete percorrere la strada provinciale Gardesana che corre lungo la riva del lago fino a Gargnano

Vedi descrizione dettagliata Toscolano Maderno - Fornico qua: [link](https://www.gardamountainbike.com/percorsi/garda-single-track.html)
(<https://www.gardamountainbike.com/percorsi/garda-single-track.html>)
ed il video qua: [link](https://youtu.be/XB0XQqMt_zU) (https://youtu.be/XB0XQqMt_zU)

GARGNANO - LIMONE:

Potete prendere il traghetto che parte dal porto di Gargnano e arriva a Limone risparmiando 20Km e 250 metri di dislivello, oppure seguire la traccia descritta di seguito.

Linee e orari traghetti: [link](https://www.navigazioneelaghi.it/Risultati?lake=garda) (<https://www.navigazioneelaghi.it/Risultati?lake=garda>)

Dal centro di Garnagno si pedala fino a San Giacomo per poi prendere una ciclabile realizzata sulla vecchia gardesana ora in disuso e vietata.

nota: la ciclabile per motivi di sicurezza è chiusa al pubblico, se decidete di percorrerla lo fate a vostro rischio e pericolo!

Dopo una sbarra vi trovate tra le due gallerie ad arco catenario della gardesana occidentale. Prendete la galleria a nord al termine della quale consiglio una breve sosta per visitare la terrazza a stapiombo sul lago che trovate subito dopo l'uscita della galleria.

Proseguite in discesa fino a raggiungere il bellissimo porto di Tignale e la Limonaia Pra dela fam (prato della fame).

Entrati nella galleria colorata rosso e bianco uscite per Campione del Garda e imboccate un tratto di ex gardesana molto bella ora trasformata in pedonale che vi porta fino al tornante della famosa via della forra che sale a Tremosine dove scendete verso la riva del lago e proseguire ancora sulla gardesana che porta a Limone.

Info via della forra: link (<http://gardamio.com/2017/10/strada-della-forra-la-piu-bella-del-lago-di-garda/>)

dal tornante è possibile salire fino a Tremosine facendo la famosa via della forra, arrivare a Vesio e poi scendere a Limone ma richiede l'aggiunta al percorso di 600 metri di dislivello e 10 Km circa.

Descrizione dettagliata via della forra - Vesio qua: link (<https://www.gardamountainbike.com/percorsi/passi-nota.html>)

LIMONE – RIVA DEL GARDA:

Arrivati a Limone del Garda si attraversa il centro con la bici a fianco per poi salire in sella, percorrere la via del sole e raggiungere la famosa e scenografica passerella sospesa di limone (se è molto frequentata vale comunque la pena percorrerla accompagnando la bici, la parte sospesa è lunga 2 Km circa).

Raggiunto il mausoleo ed il confine con il Trentino si prosegue sulla gardesana occidentale percorrendo alcune gallerie e raggiungere finalmente dopo 6 Km Riva del Garda.

GIORNO 2

Lunghezza: 31 Km
dislivello: 900 metri circa

STRADA DEL PONALE - LAGO DI LEDRO:

Da Riva del Garda si percorre la famosa e panoramica strada del Ponale a picco sul lago fino a giungere alla galleria dove si pedala per pochi metri la strada e poi riprendere la ciclabile che attraversa un paio di paesini e sale fino al lago di Ledro . Raggiunto il lago (dove si trova il museo delle palafitte) se avete ancora voglia di pedalare potete fare il periplo del lago in senso orario e raggiungere Pieve di Ledro dove in riva al lago ci sono tanti locali carini per fermarsi a bere o mangiare qualcosa.

Si conclude il periplo (su strada perché la stradina in riva al lago è solo pedonale) fino a tornare a Molina di Ledro .

LAGO DI LEDRO - RIVA DEL GARDA:

Si torna dalla medesima strada dell'andata a ritroso ripercorrendo la via del Ponale fino a Riva del Garda .

*Vedi descrizione dettagliata Riva del Garda - lago di Ledro qua: [link](https://www.gardamountainbike.com/percorsi/ponale-tour.html)
(<https://www.gardamountainbike.com/percorsi/ponale-tour.html>)*

GIORNO 3

Lunghezza: 40 Km
dislivello: 200 metri circa

RIVA DEL GARDA - TORBOLE:

Da Riva del Garda si prende la meravigliosa ciclabile che costeggia il lago e le spiagge fino a Torbole , percorso molto bello e vivo.

Fate attenzione ai cartelli, in alcuni punti la via per le bici e per i pedoni sono nettamente separate, in altri insieme e c'è un breve tratto dove c'è un piccolo porticciolo dove dovete scendere dalla sella (100 metri).

*Vedi descrizione dettagliata Riva - Torbole qua: [link](https://www.gardamountainbike.com/ciclabili/ciclabile-val-sarca.html)
(<https://www.gardamountainbike.com/ciclabili/ciclabile-val-sarca.html>)*

TORBOLE - MALCESINE:

Da Torbole si prosegue sulla strada in direzione Torri del Benaco, lungo questo tratto di 36Km ci sono diverse piste ciclopedonali a fianco che potete percorrere in

alternativa alla strada facendo attenzione ai cartelli e ai divieti, alcune sono consentite alle bici, altre no.

Nel primo tratto tra Torbole e Malcesine ci sono 7-8 brevi gallerie.

Consiglio una fermata a Malcesine per visitare il centro ed il castello scaligero .

*nota: La traccia prevede di fare il più possibile stradine, pedonali e ciclabili anziché la strada gardesana orientale, fate attenzione ai cartelli prima di imboccarle verificando che sia consentito il transito alle bici, in alcuni tratti dovrebbe esserlo in altri no.
Inoltre, anche se consentite alle bici, alcune stradine fiancheggiano le spiagge quindi, in certi periodi piuttosto affollate, sono da fare con la dovuta calma, quindi se preferite o se avete fretta rimanete sulla strada gardesana.*

MALCESINE - TORRI DEL BENACO:

Si prosegue oltre su strada e dopo 21 km raggiungete Torri del Benaco , altro bellissimo paese con una antica limonaia ben conservata, prendete il traghetto che attraversa il lago che vi porta a Toscolano Maderno termine della vostra escursione ciclo-escursionistica sul Garda.