

PONALE TOUR

Luogo di partenza e arrivo è Riva del Garda , per vedere il luogo di partenza [CLICCA QUA](#)

RIVA DEL GARDA - LAGO DI LEDRO:

Parcheggiata l'auto ci dirigiamo sul lungolago di Riva pedalando piano per le vie del paese e se necessario, scendendo dalla bike per non disturbare i passanti. Raggiunto il lago si va a destra, si attraversano le **piazze 3 Novembre e Catena** fino a giungere allo scalo dove partono i battelli. Andiamo sulla strada **Gardesana Occidentale** in direzione di **Limone**, dopo 300 metri vediamo di fronte a noi la prima galleria, noi la scavalchiamo percorrendo la salita a destra PIC1 (ponale-tour/pic/1_big.JPG) e proseguire verso sinistra PIC2 (ponale-tour/pic/2_big.JPG), qui ha inizio la **via del Ponale**, la vecchia strada che collegava Riva al lago di Ledro, utilizzata in passato dalle auto prima della costruzione della galleria (io la feci in auto nei primi anni 90).

Ma mano che si sale il panorama è sempre più spettacolare e ci ruberà qualche bella foto

Attenzione! la via del Ponale è utilizzabile da bike e pedoni, fate attenzione e rispettate i cartelli che indicano quale è la corsia per le biciclette, moderate sempre la velocità e godetevi il panorama :-)

La salita alterna tratti a picco sul lago e gallerie scavate nella roccia, si sale con pendenza costante, quando si entra nella valle incontriamo un delizioso bar e poco dopo il bivio dove si prosegue a destra PIC3 (ponale-tour/pic/3_big.JPG) sulla salita asfaltata che dopo 4 tornanti termina all'uscita della galleria della strada "nuova" che porta in **val di Ledro** (SS240) PIC4 (ponale-tour/pic/4_big.JPG).

Ora dobbiamo percorrere 400 metri di statale prestando molta attenzione al traffico (ma perché non fanno la corsia protetta per le bike e pedoni??!!) per poi svoltare a sinistra PIC5 (ponale-tour/pic/5_big.JPG) sul ponte e successivamente a destra PIC6 (ponale-tour/pic/6_big.JPG) dove ha inizio la pista ciclabile che porta al lago.

La ciclovía non è totalmente su sede propria, spesso si trova su strade che seppur poco trafficate bisogna prestare attenzione.

Al primo bivio teniamo la sinistra PIC7 (ponale-tour/pic/7_big.JPG) seguendo le indicazioni ciclabile val di Ledro e raggiunto il paese di **Prè di Ledro** andiamo a sinistra PIC8 (ponale-tour/pic/8_big.JPG) e poco dopo dritti sulla stradina nei pressi PIC9 (ponale-tour/pic/9_big.JPG).

Più avanti dopo due tornantini andiamo dritti PIC10 (ponale-tour/pic/10_big.JPG) e poco dopo a sinistra PIC11 (ponale-tour/pic/11_big.JPG) e raggiungiamo un tratto di dura salita con tornanti PIC e a breve arriviamo a **Molina di Ledro**.

Si attraversa la piazza PIC12 (ponale-tour/pic/12_big.JPG) e successivamente si attraversa la strada PIC13 (ponale-tour/pic/13_big.JPG) e si prosegue nuovamente su pista fino a raggiungere il Lago PIC14 (ponale-tour/pic/14_big.JPG).

LAGO DI LEDRO – BOCCA DEI FORTINI:

Teniamo la sinistra PIC15 (ponale-tour/pic/15_big.JPG) e percorriamo la strada che costeggia il lago, superiamo il museo delle palafitte e dopo 50 metri a destra troviamo la fontana e a sinistra dei bar, fermiamoci per fare colazione e rifornirci di acqua, tra poco inizia la vera salita! Proseguiamo per altri 50 metri e svoltiamo a sinistra PIC16 (ponale-tour/pic/16_big.JPG) in salita lungo **via di Pastei** con le indicazioni **Bocca dei Fortini – sentiero 40**. La salita appena entra nel bosco PIC17 (ponale-tour/pic/17_big.JPG) diventa ripida e acciottolata ma per fortuna per pochi metri, poi spiana e diventa asfaltata, superiamo la radura e poi a destra PIC18 (ponale-tour/pic/18_big.JPG) dentro la pineta, oltre, al bivio, andiamo a destra PIC19 (ponale-tour/pic/19_big.JPG) e raggiunta un'altra casa ancora a destra PIC20 (ponale-tour/pic/20_big.JPG) su cementata.

Ora la via prosegue con pendenze variabili, in parte cementata e sterrata, ignoriamo i vari bivi e teniamo sempre la via principale con indicazione bocca dei fortini.

Oltrepassato un altro tratto sterrato percorriamo 8 tornanti abbastanza ripidi e poi arrivare ad uno scollinamento, scendiamo PIC21 (ponale-tour/pic/21_big.JPG), e successivamente teniamo la destra PIC22 (ponale-tour/pic/22_big.JPG) e a breve raggiungiamo la **bocca dei Fortini**, a 1243 mt, punto più alto del nostro itinerario.

Su questa salita in passato si svolgeva la gara MTB rampiledro

BOCCA DEI FORTINI – PASSO ROCCHETTA:

Svoltiamo a sinistra PIC23 (ponale-tour/pic/23_big.JPG) PIC24 (ponale-tour/pic/24_big.JPG) lungo il **sentiero 421**, fiancheggiando il punto di ristoro degli alpini **“Baita Bonaventura Segala”** e percorriamo un lungo traverso su sterrata con lievi salite ed alcune discese passando per **passo Guil** PIC25 (ponale-tour/pic/25_big.JPG) dove imbocchiamo il **sentiero 101**.

Manteniamo sempre la sterrata principale, nell'ultimo tratto troviamo 100 metri di dura salita con due tornanti per giungere alla chiesetta di **passo della Rocchetta** (1159mt).

PASSO ROCCHETTA - PREGASINA:

Siamo arrivati all'ultimo passo, scendiamo alla destra della cappella (il sentiero più alto) PIC26 (ponale-tour/pic/26_big.JPG) lungo il single track che prosegue a mezza costa (**sentiero 422**) Il sentiero è lievemente tecnico con diversi drop e radici, prestate attenzione, se avete padronanza del vostro mezzo in discesa è una sicura goduria! Raggiunta la sterrata abbiamo due scende:

Quella facile è girare a destra e percorrere lo sterrato fino a Pregasina, la seconda, più tecnica è proseguire dritti sulla sterrata PIC27 (ponale-tour/pic/27_big.JPG) per circa 700

metri e poi prendere la seconda parte di sentiero PIC28 (ponale-tour/pic/28_big.JPG) ancora più tecnico del precedente pieno di tornanti e radici, impegnativo ma non impossibile. Si mantiene sempre la discesa PIC29 (ponale-tour/pic/29_big.JPG) fino a giungere sulla strada PIC30 (ponale-tour/pic/30_big.JPG) dove a breve porta al paese di Pregasina.

PREGASINA – RIVA DEL GARDA:

Al bivio in paese andiamo a destra e scendiamo nella piazza con la fontana e poi sempre a destra in discesa per 2 km dove al tornante verso destra andiamo dritti e percorriamo la vecchia mulattiera che scende parallela alla strada che scorre sotto di noi ed arrivare al punto panoramico dove si trova una statua della Madonna “Regina Mundi” ed una vista su Riva e Torbole eccezionale.

Proseguiamo in discesa su asfalto, poco prima della galleria entriamo nella **via del Ponale** a destra PIC31 (ponale-tour/pic/31_big.JPG) e dopo 4 km e 5 tornati in discesa arriviamo al bivio fatto qualche ora prima in salita, quindi proseguiamo in discesa ripercorrendo il tratto dell’andata a ritroso fino al punto di partenza di Riva del Garda stanchi ma contenti dell’impresa.

Prestate molta attenzione durante la discesa del Ponale, è molto trafficata da bikers e pedoni. Manteniamo il rispetto, scendiamo con molta calma e godiamoci il bellissimo panorama. E’ importante per tutti pedalare sempre in sicurezza per noi e per le persone che ci stanno intorno, precedenza ai pedoni sempre!

INDICAZIONI FOTOGRAFICHE



PIC. 1

(pic/1_big.JPG)



PIC. 2

(pic/2_big.JPG)



PIC. 3

(pic/3_big.JPG)



PIC. 4

(pic/4_big.JPG)



PIC. 5

(pic/5_big.JPG)



PIC. 6

(pic/6_big.JPG)



PIC. 7

(pic/7_big.JPG)



PIC. 8

(pic/8_big.JPG)



PIC. 9

(pic/9_big.JPG)



PIC. 10

(pic/10_big.JPG)



PIC. 11

(pic/11_big.JPG)



PIC. 12

(pic/12_big.JPG)



PIC. 13

(pic/13_big.JPG)



PIC. 14

(pic/14_big.JPG)



PIC. 15

(pic/15_big.JPG)





PIC. 16

(pic/16_big.JPG)



PIC. 17

(pic/17_big.JPG)



PIC. 18

(pic/18_big.JPG)



PIC. 19

(pic/19_big.JPG)



PIC. 20

(pic/20_big.JPG)



PIC. 21

(pic/21_big.JPG)



PIC. 22

(pic/22_big.JPG)



PIC. 23

(pic/23_big.JPG)



PIC. 24

(pic/24_big.JPG)



PIC. 25

(pic/25_big.JPG)



PIC. 26

(pic/26_big.JPG)



PIC. 27

(pic/27_big.JPG)





PIC. 28

(pic/28_big.JPG)



PIC. 29

(pic/29_big.JPG)



PIC. 30

(pic/30_big.JPG)



PIC. 31

(pic/31_big.JPG)

VAI AL SITO GARDAMOUNTIANBIKE >> ([HTTP://WWW.GARDAMOUNTAINBIKE.COM](http://www.gardamountainbike.com))